

2024 年全國中小學柔道錦標領隊會議暨重要公告：

日期	時間	內容	備考
7/8(一)	0900-1800	場地佈置	過磅時間於各量級比賽前一日 下午：1300-1350 試磅 下午：1400-1600 正式過磅 請持 選手證及相關規定證件 過磅 若個人賽與團體賽報名體重不同，均需分別過磅
	1300-1400	報到(領取收據、秩序冊、選手證)	
	1300-1350	試磅	
	1400-1600	正式過磅：各組別團體組、國小組個人組	
	1400-1500	領隊會議(體育館 3 樓)	
7/9(二)	0800-0820	裁判會議	過磅地點：海青工商體育館 3 樓 比賽地點：海青工商體育館 4 樓 開館時間：0700 0820 時清理場地及檢錄
	0830 開始比賽	各組別團體組、國小個人組	
	1100	開幕典禮(預定)	
	1300-1350	試磅	
	1400-1600	正式過磅：國高中個人組	
7/10(三)	0830 開始比賽	國高中個人組	

一、比賽制度：

(一) 團體賽：四隊以上採單淘汰，三隊以下採循環賽、二人採三戰二勝制。

(二) 個人賽：四人以上採單淘汰，三人以下採循環賽、二人採三戰二勝制。

二、國小組 A 組比賽時間 3 分鐘，國小組 B、C 組比賽時間 2 分鐘，黃金得分 2 分鐘，國中組 3 分鐘，黃金得分不限時，高中組 4 分鐘，黃金得分不限時。

三、依競賽規則，國小中低年級組各量級未達 2 人(含 2 人)將併入較重量級進行比賽：

(一) (1) 國小男子低年級組第六量級 1 人，併入第七量級

(2) 國小男子低年級組第十量級 1 人，因第九量級無人，考量安全，將不併級。

(二) 國小女子低年級組 5 (1 人)、6 (3 人)、7 (1 人)、8 量之後均 0 人，故 5-7 量級合併。

(三) 國小女子中年級組第十量級 1 人，因第九量級無人，考量安全，將不併級。

四、團體賽及個人賽之各量級競賽選手 **正式比賽前一天 14:00 至 16:00 過磅**，過磅以一次為限，逾時不候，以向大會報名之級別為準，不得更改級別參賽，體重不足或體重超重者，監磅之裁判員應請運動員簽名確認，註銷比賽資格。
※團體賽、個人賽過磅單可重覆使用。

五、**國小組**個人賽過磅時不得裸磅，可加 0.2 公斤的寬限。**團體賽適用寬限 0.2 公斤屬較輕量級，超過 0.3 公斤始得參加較重量級**(例: 國小組體重 33.2 公斤隸屬先鋒，33.3 公斤始得排入次鋒)。

六、過磅時，**國小組可穿著輕薄短衣、短褲穿著進入過磅衣著不符必須立即更換，逾時不候。**

七、依111年中華民國柔道總會裁判委員會第一次會議決議辦理**有關國小禁止動作，請各單位教練務必指導選手：**

- (一)小外掛動作原屬於站立摔法，並非捨身法，除非施術者背部(或側身)著地，則視為捨身法禁止使用。
- (二)小內割卷可以做不再禁止，但不能有抱腿的情形。
- (三)谷落動作在反摔施術時，其施術者背部不著地時可以做。
- (四)抓握超過肩線或使用捨身法，都是第一次口頭警告，第二次處以"指導"，再犯累計。
- (五)抓握時第一動作手捉在對手的肩線下，是對的位置，後因施術，在原捉握手不放開下，手臂轉到肩頸位置是允許的，不算犯規。
- (六)國小黃金得分2分鐘，結束時裁判判定，如有被指導的一方必須判輸，雙方有"指導"時多者為輸的一方
- (七)雙腳同時跪地的過肩摔，極易造成對方頭頸部傷害，第一次即處以"指導"，第二次則處以"犯規輸"最嚴重處罰。
- (八)禁止使用逆過肩摔。

八、獎勵:

- (一)個人組各級前三名(第1、2、3、3名)由本會頒發獎牌及獎狀。
- (二)團體組前3名(第1、2、3、3名)由本會頒發團體組獎杯乙座，並頒發團體組獎狀、教練個人獎狀、選手個人獎狀及獎牌以資鼓勵。
- (三)團體組若參賽隊伍數達8-10隊，成績取至第五名，頒發選手個人獎狀。若參賽隊伍數達11隊以上，成績取至第七名，頒發選手個人獎狀。
- (四)個人組:若該級別人數達8-10名，成績取至第五名，頒發選手個人獎狀。若該級別人數達11名以上，成績取至第七名，頒發選手個人獎狀。

九、頒獎:當日賽後**獲獎選手須穿著白色柔道服接受頒獎**；各單位若因交通無法參加頒獎，請務必自行委託派員至競賽組領取獎狀。

十、團體賽

- (一)團體賽當天早上**8:10前競賽組廣播後，需盡速完成繳交團體賽第一場出賽單。**
- (二)團體賽選手出場須依照級數順序，體重則由輕至重。
- (三)第一場完賽時，檢錄裁判隨即遞交下一場出賽單給勝方教練，**勝方教練須於5分鐘內勾選、簽章完成出賽單**交回競賽組；出賽單交至競賽組後即不可更改。
- (四)依據中華民國柔道總會競賽規程第十六款第6點:團體賽比賽結束，如果兩隊**勝場數相同**時，**以對戰過的選手中抽一組**，重新以**黃金得分規則**決定勝負。
- (五)團體賽各組別若比賽分出勝負(例如有一隊已獲勝3個量級)，後面量級則**無需再比賽**，由該隊為勝。
- (六)**報名團體組單位請攜帶紅色柔道帶。**

(七)凡排錯或未按出場順序出賽之隊伍，一律取消整隊資格及所有成績。團體出賽單請謹慎填寫，如果填錯整隊取消，勾選後詳實檢查再簽章繳交。

(八)凡未出場之隊伍(或已被勾選於出賽名單上出場之選手，以任何理由拒絕比賽)，則判該隊失格並取消所有成績。

(五)團體賽出場選手體重限制如下：

- 1.高中男生組：先鋒、次鋒、中堅限-90.0 公斤以下，副將、主將限+81.1 公斤以上。出場順序依照級數順位。
- 2.高中女生組：先鋒、次鋒、中堅限-70.0 公斤以下，副將、主將限+63.1 公斤以上。出場順序依照級數順位。
- 3.國中男生組：先鋒限-46.2 公斤(46.2 公斤以下)、次鋒限-55.2 公斤(42.3~55.2 公斤)，中堅限-66.2 公斤(50.3~66.2 公斤)，副將限-73.2 公斤(55.3~73.2 公斤)、主將限+66.3 公斤(66.3 公斤以上)。出場須依照級數順位、體重則由輕至重。
- 4.國中女生組：先鋒限-44.2 公斤(44.2 公斤以下)，次鋒限-52.2 公斤(40.3~52.2 公斤)，中堅限-63.2 公斤(48.3~63.2 公斤)，副將限-70.2 公斤(52.3~70.2 公斤)、主將限+63.3 公斤(63.3 公斤以上)。出場須依照級數順位，體重則由輕至重。
- 5.國小組：先鋒限-37.2 公斤(37.2 公斤以下)，次鋒限-45.2 公斤(33.3~45.2 公斤)，中堅限-50.2 公斤(37.3~50.2 公斤)，副將限-60.2 公斤(45.3~60.2 公斤)、主將限-66.2 公斤(55.3~66.2 公斤)。出場須依照級數順位，體重則由輕至重。
- 6.超齡、超重之選手禁止參加團體賽。
- 7.凡排錯或未按出場順序出場之隊伍，一律取消整隊資格。
- 8.凡已上場敬禮之選手必須出賽不得棄權，一旦棄權，一律取消整隊資格。

十一、凡參加比賽選手，務請準備潔淨且合乎規定之白色柔道服裝，並攜帶拖鞋及毛巾。

十二、賽程分配-每日賽程視比賽進度調整：

2024年全國中小學柔道錦標賽
預定賽程表

113年7月9日(二)

高雄市立海青工商體育館

	第一場地	第二場地	第三場地	第四場地
08:30起開賽至結束	國中男子組團體 共17場	高中女子組團體 共2場	國小男生組團體 共9場	國小女生組團體 共6場
		國中女子組團體 共11場		國小男生低年級組 第一級共10場 第二級共12場 第三級共13場 第四級共3場 第五級共3場 第七級共3場 第八級共3場
		高中男子組團體 共4場	國小女生高年級組 第一級共3場 第三級共9場 第四級共9場 第五級共13場	國小女生低年級組 第一級共8場 第二級共6場 第三級共3場 第四級共6場 第五-七級共4場
		國小女生高年級組 第六級共5場 第七級共4場 第八級共3場 第九級共4場 第十級共3場	國小男生高年級組 第一級共8場 第二級共4場 第三級共14場 第四級共13場 第五級共13場 第六級共19場 第七級共11場	國小男生中年級組 第一級共3場 第二級共8場 第三級共20場 第四級共11場 第五級共12場 第六級共16場 第七級共9場 第八級共3場 第九級共3場 第十級共4場
				國小女生中年級組 第一級共3場 第二級共8場 第三級共16場 第四級共11場 第五級共7場 第六級共8場 第七級共4場 第八級共3場
				國小男生高年級組 第八級共5場 第九級共5場 第十級共9場

2024年全國中小學柔道錦標賽
預定賽程表

113年7月10日(三)

高雄市立海青工商體育館

	第一場地	第二場地	第三場地	第四場地
08:30起開賽至結束	國中男子組 第七級共35場 第八級共25場 第九級共20場 第十級共27場	高中男子組 第七級共5場 第八級共2場	高中男子組 第一級共15場 第二級共28場 第三級共20場 第四級共26場 第五級共13場 第六級共10場	國中男子組 第一級共13場 第二級共14場 第三級共25場 第四級共31場 第五級共36場 第六級共40場
	高中女子組 第二級共3場 第三級共8場 第四級共8場 第五級共4場 第六級共4場 第八級共5場	國中女子組 第一級共2場 第二級共10場 第三級共21場 第四級共21場 第五級共37場 第六級共19場 第七級共13場 第八級共11場 第九級共8場		

十三、配合注意事項：

- (一)體育館內看台欄杆禁止倚靠、攀附。
- (二)館內實施垃圾不落地，各單位每日均可到報到處領取垃圾袋，按資源回收、一般垃圾分類，拿至館外分類擺放；各隊離開休息區前務必回復整潔。
- (三)務必使用可密封水壺、寶特瓶盛裝飲品，降低飲料潑灑髒污。
- (四)競賽秩序有賴教練們共同教育執行，四樓競賽區域，嚴禁站立於場邊或檢錄區、預備席等處攝影。